

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

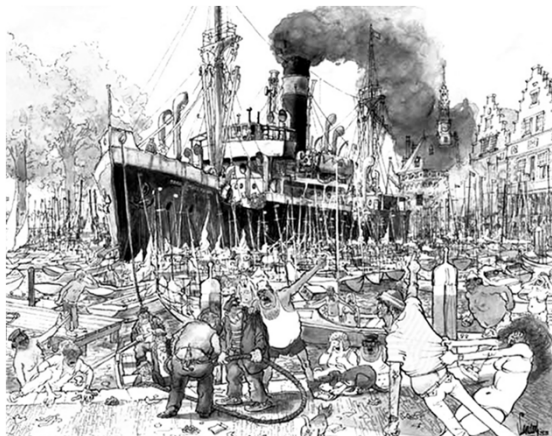
FATICA



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

La fatica ha come conseguenza la diminuzione delle prestazioni dell'uomo, il rallentamento dei riflessi fisici e mentali e/o la riduzione della capacita' di fare valutazioni razionali.



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

La **fatica** puo' essere provocata da fattori come:

- il prolungamento di periodi di attività fisiche o mentali;
- riposo inadeguato;
- condizioni ambientali avverse;
- fattori fisiologici e/o stress;
- o altri fattori psicologici.

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Nel caso dei marittimi le principali cause di fatica piu' comunemente riconosciute e documentate sono:

- Orario di lavoro e la cattiva qualita' del riposo;
- gli eccessivi carichi di lavoro;
- l'eccessivo rumore;
- i rapporti interpersonali;
- fattori ambientali esterni;
- condizioni meteo-marine del luogo dove la nave si trova.

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Orari lavoro / Orari riposo

ORE DI LAVORO: il periodo durante il quale un lavoratore marittimo e' tenuto ad effettuare l'attività lavorativa a bordo.

Sono computate nella durata del lavoro a bordo, oltre alle normali attività di navigazione e di porto, anche gli appelli, le esercitazioni antincendio e di salvataggio e le esercitazioni prescritte da normative e regolamenti nazionali e da convenzioni internazionali, nonché le attività di formazione in materia di igiene e sicurezza del lavoro a bordo, in relazione alle mansioni svolte;

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Orari lavoro / Orari riposo

ORE DI RIPOSO: il periodo libero non compreso nell'orario di lavoro.

Questa espressione non comprende le brevi interruzioni.

Il periodo di riposo può essere ripartito in non più di due periodi, uno dei quali dovrà essere almeno della durata di 6 ore;

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Orario di lavoro a bordo (D.L. 27.05.2005)

l'orario normale di lavoro del lavoratore marittimo, a bordo delle navi mercantili, e' basato su:

- una durata di 8 ore giornaliere;
- con un giorno di riposo a settimana; e,
- riposo nei giorni festivi.



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Orario di lavoro a bordo

I limiti dell'orario di lavoro o di quello di riposo a bordo delle navi sono così stabiliti:

a) il numero massimo di ore di lavoro a bordo non deve essere superiore a:

- 1) 14 ore su un periodo di 24 ore; e
- 2) 72 ore su un periodo di sette giorni;

ovvero

b) il numero minimo delle ore di riposo non deve essere inferiore a:

- 1) 10 ore su un periodo di ventiquattro ore; e
- 2) 77 ore su un periodo di sette giorni.

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Carichi di lavoro a bordo

A bordo vengono eseguite ogni tipo di attività che coinvolgono tutto il personale in base alla qualifica, alla competenza, alle specifiche conoscenze professionali.



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Carichi di lavoro in porto

Le operazioni commerciali della nave coinvolgono non solo il personale della sezione coperta, ma richiedono l'intervento, per il funzionamento degli impianti, del personale della sezione macchina.



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Carichi di lavoro in porto

In questi momenti l'attività è frenetica e spesso non si riesce a rispettare la corretta proporzione orario lavoro/orario riposo



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Carichi di lavoro in navigazione

E' il momento in cui il personale dovrebbe recuperare il riposo mancato dopo la partenza della nave.

Vengono svolti i regolari lavori di manutenzione, controlli, verifiche e, quando richiesto, le varie esercitazioni di emergenza.

Tutte le attività sono comunque svolte in funzione delle prossime operazioni commerciali da eseguire al successivo approdo

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Il rumore

Ambienti interni o esterni alla nave dove la pressione acustica supera gli 80 dB :

- sala macchine
- stiva veicoli
- fumaiolo
- officine
- locali compressori
- locali pompe



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Il rumore

- valutare il livello, il tipo e la durata dell'esposizione, tutti gli effetti sulla salute e sulla sicurezza dei lavoratori;
- eliminare o ridurre al minimo la fonte di rumore, anche attraverso la scelta di attrezzature di lavoro adeguate;
- divieto di superamento del valore limite di esposizione;
- valutare l'esposizione al rumore quale fattore di fatica;

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Rapporti interpersonali

Incidono notevolmente nella vita di bordo e hanno origine da varie situazioni prima di tutte la composizione dell'equipaggio:

- Se multietnico il rapporto con i colleghi è strettamente legato al lavoro. Difficile che si crei un rapporto di confidenzialità (problemi di comprensione, di lingua, di tradizioni);
- Se, come spesso accade, sono presenti solo due o tre nazionalità, allora il rapporto assume aspetti cordiali e talvolta amichevoli (insieme in imbarchi precedenti)

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Rapporti interpersonali

Agiscono negativamente sui rapporti la mancanza degli affetti familiari, anche se oggi internet a bordo consente di vivere la famiglia anche da lontano.

Purtroppo l'uso inappropriato di internet crea, in taluni casi, eccessiva distrazione.



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Rapporti interpersonali

Aspetti positivi si notano quando vi è opportunità di svago a bordo e soprattutto quando l'alimentazione è adeguata e varia nei piatti confezionati dal cuoco di bordo



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Fattori ambientali esterni

Con nave in porto si verificano innumerevoli situazioni in aggiunta al normale lavoro ed operazioni commerciali:

- Ispezioni PSC;
- Visite da parte del Registro di Classifica od Amministrazione di bandiera per rinnovo certificati;



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Fattori ambientali esterni

- Controlli Sanità marittima e doganali;
- Ispezioni Majors (SIRE);
- Ispezioni dei terminali;



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Fattori ambientali esterni

Tutti eventi che richiedono presenza di personale a disposizione per cui viene chiamato anche chi è in riposo.



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Condizioni meteo-marine

Fattori fondamentali che riducono la possibilità di riposare ed aumentano stress e fatica



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Condizioni meteo-marine

Ogni attività diventa difficile da eseguire soprattutto per chi soffre il mare.

I servizi di bordo debbono comunque essere svolti, ma subiscono dei rallentamenti:

stress e fatica aumentano proporzionalmente

rallentando e

limitando anche

le forze del personale.



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Come gestire la fatica

- Composizione adeguata dell'equipaggio per quantità e qualità;



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Come gestire la fatica

- Formazione dell'equipaggio;



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Come gestire la fatica

- Distribuzione dei carichi di lavoro;



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Come gestire la fatica

- Riduzione periodi di imbarco;



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Come gestire la fatica

- Quando e dove possibile allungare il riposo a bordo;

Spetta al Comandante ed al Direttore di Macchina individuare tempi e modalità per concedere maggiore riposo a bordo.

Ovviamente è richiesto anche l'intervento dell'Armatore.

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Come gestire la fatica

Ove possibile risulta fondamentale concedere l'opportunità all'equipaggio di «uscire dalla gabbia» anche se per poche ore di franchigia.

Scollegare la spina vuol dire ridurre tensione e poter ricaricare lo spirito per riprendere l'attività di bordo



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

I Marittimi soffrono la FATICA, ma..... sono FELICI !!!

L'ultimo Seafarers Happiness Index, rapporto trimestrale dell'antica società missionaria anglicana Mission to Seafarer, ha svolto un'indagine sui marittimi: la «felicità»

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

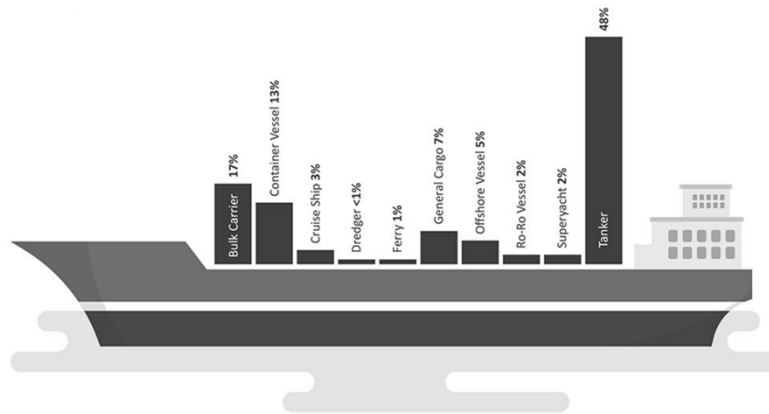
Una curiosità

L'ultimo Seafarers Happiness Index, rapporto trimestrale dell'antica società missionaria anglicana Mission to Seafarer, ha svolto l'anno scorso un'indagine sulla «felicità» dei marittimi visitando 70.600 navi in 200 porti ed incontrando 353 mila marittimi

ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

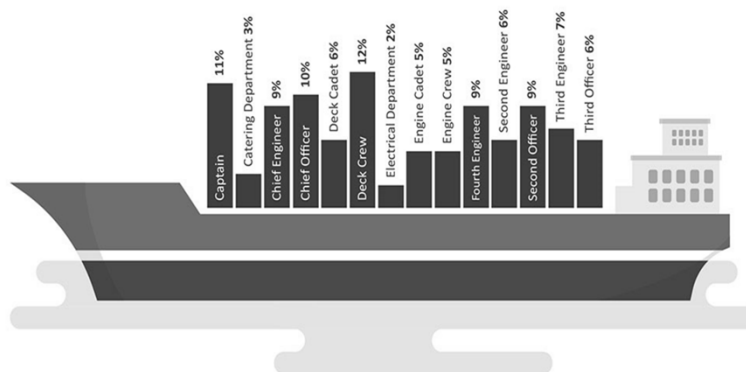
Hanno misurato la FELICITA' in base al tipo di nave ed il risultato:



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

Hanno misurato la FELICITA' in base al tipo di grado ed il risultato:



ATHENA - 13,11,2019

LA NAVE: spazio galleggiante, luogo di fatica quotidiano

**I Marittimi soffrono la
FATICA, ma
sono FELICI !!!**



Grazie

ATHENA - 13,11,2019